

## آیا در زندگی زناشویی شما عشق و احترام کافی وجود دارد؟

اگر بطور کلی با جملات زیر موافق یا مخالف هستید به آنها پاسخ بله یا خیر دهید. در صورت لزوم می توانید به جای همسرتان هم پاسخ دهید.

شماره	سوال	شما		همسرتان	
		بله	خیر	بله	خیر
1	همسر من مرا هم می پرسد.				
2	همسر من به احساساتم اهمیت می دهد.				
3	معمولاً احساس نمی کنم همسر من مرا نادیده می گیرد.				
4	ما یکدیگر را زیاد لمس می کنیم.				
5	به صحبت های یکدیگر گوش می دهیم.				
6	به عقاید یکدیگر احترام می گذاریم.				
7	به یکدیگر محبت می کنیم.				
8	همسر من از من خوب مراقبت می کند.				
9	همسر من به حرف هایم اهمیت می دهد.				
10	در تصمیم گیری ها نقش دارم.				
11	در زندگی زناشویی ما عشق زیادی به چشم می خورد.				
12	ما واقعاً یکدیگر را دوست داریم.				
13	دوست دارم و قلم را با همسر من بگذرانم.				
14	ما برای هم دوستان خوبی هستیم.				
15	همسر من به گفته های من اهمیت می دهد.				
16	حتی در سختی ها هم با هم همدل هستیم.				
17	من برای همسر من جذابم.				
18	همسر من با من گرم است.				
19	من جزئی از زندگی همسر من هستم.				
20	همسر من مرا تحسین می کند.				

نمره گذاری: اگر تعداد (بله) های شما کمتر از هفت باشد در زندگی مشترک شما عشق و علاقه به اندازه کافی وجود ندارد و باید برای افزایش مهر و محبتتان به یکدیگر سعی زیادی کنید.