

پکیج درمانی اختلالات اضطرابی از قبیل اضطراب افسردگی، وسواس و...:

| تعداد جلسات | نام جلسات | محتوای جلسات |
|--------------|-----------------------|---|
| 2 | ارزیابی اولیه | تست MMPI، تست هوش هیجانی، تست شخصیت، تست افسردگی، تست اضطراب، |
| در صورت نیاز | نوروفیدبک | بر اساس نوع مشکلات فرد پروتوکل درمانی تعیین می گردد. |
| 15 | روان درمانی | بر اساس مشکلات فرد از برنامه های درمانی متفاوت بهره می برد. |
| 2 | ارزیابی های طول درمان | بازآزمایی برخی تست برای ارزیابی روند درمان |
| 1 | روانپزشک | در صورت لزوم برای تسهیل درمانی |

در صورت شدت مشکلات و روند درمانی کند مراجع پکیج درمانی می تواند تکرار گردد .